ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

#35

PIC
Plan de intervenciones colectiva

LA JAGUA DE IBIRICO- CESAR, 9 DE ABRIL DEL 2025.

SR.

BERNARDO ESPINO

PRESIDENTE JUNTA CENTRAL DEL CORREGIMIENTO DE BOQUERON.

Cordial Saludos,

ASUNTO: Teniendo en cuenta su actitud proactiva, espíritu colaborador y atendiendo a sus competencias, le pedimos amablemente nos brinde un espacio en su comunidad con el fin de realizar perifoneo sobre:

Realizar tres (3) acciones de information en salud para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Gus's Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno comunitario

Descritas en las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2025, en el cual se priorizan acciones para la comunidad.

Agradeciendo de antemano su colaboración y disposición de cooperación.

V.B
09-04-25

MONICA RICO BARRIOS,

Profesional Universitario. Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)

ALCALDIA MUNICIPAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
PLAN DE MEDIOS

ACTIVIDADES	VALOR	POBLACION	ENTORNO	NECESIDAD DE INFORMACION	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPO DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION	OBJETIVOS	AUDIENCIA A IMPACTAR	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION
Realizar tres (3) acciones de informacion en salud para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno	$ 250.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	Se ha evidenciado poca cultura entre los residentes del municipio, de tener una alimentacion saludable	falta de educacion y consientizacion sobre el buen manejo de la alimentacion saludabable	No han sido Evaluadas	1. Perifono	Realizar acciones de informacion en salud a la comunidad en general para que se implemnete n	comunidad en general del municipio	Espacio de perifoneo.
Realizar tres (3) acciones de informacion en salud para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno	$ 250.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	educar sobre el consumo de alimenentos frescos y verduras y getales	falta de educacion y consientizacion sobre el buen manejo de la alimentacion saludabable	No han sido Evaluadas	2. Cuñas	Realizar acciones de informacion en salud a la comunidad en general para que se implemnete n	comunidad en general del municipio	por medio de cuña radial
Realizar tres (3) acciones de informacion en salud para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno	$ 250.000,00	Familias, colectivos y comunidades	Comunitario	alimentos ricos en nutrientes y verduras	falta de educacion y consientizacion sobre el buen manejo de la alimentacion saludabable	No han sido Evaluadas	3-Redes sociales	Realizar acciones de informacion en salud a la comunidad en general para que se implemnete n	comunidad en general del municipio	por medio de flyer

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD N#1	Realizar tres (3) acciones de información en salud para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno comunitario
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**14 de abril 2025**– Zona Urbana, Territorio 9, Micro territorio 41 Municipio la Jagua de Ibirico. Corregimiento Boquerón

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:1	LGBTI:	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia(0-5):	Infancia(6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 - 59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Mónica Rico Barrios – Enfermera Profesional Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2025)
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Presidente de junta de Acción Comunal de Boquerón Bernardo Ospino
OBJETIVO GENERAL	Promover la Alimentación saludable de acuerdo a las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos en comunidad con el fin de mejorar el aprovechamiento de nutrientes y así mejorar la salud de las personas.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	La presente actividad se llevó a cabo con un perifoneo en el corregimiento de Boquerón el día **14** de abril 2025 en toda la comunidad en general del corregimiento al presentar el programa del plan de intervención colectiva (PIC 2025) los temas a tratar son: la importancia de educar sobre la alimentación para la población del corregimiento de Boquerón



:

Nuestro plato saludable debe incluir lo siguiente.

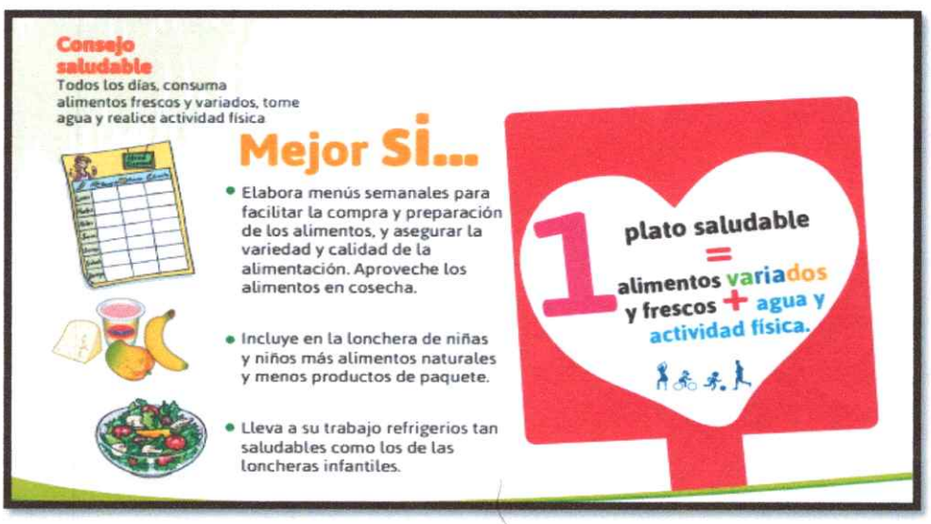
1. Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la familia colombiana que incluya:

- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos
- Frutas y verduras
- Leche y productos lácteos
- Carnes, huevos y leguminosas secas
- Grasas y dulces en poca cantidad
- Consumo de agua (se motiva al remplazo de jugo)
- Se motiva a la actividad física

Debemos tener una buena alimentación desde la niñez hasta la vejez, ya que es importante para

- Para tener energía y afrontar los cambios físicos y emocionales de la adolescencia, seguir estudiando y convertirse en personas adultas sin problemas de salud.
- Para conservar la salud, rendir en el trabajo y, si así lo deciden, tener bebés saludables
- Alimentos de calidad en pequeñas cantidades, más acompañamiento y motivación porque se distraen fácilmente.
- Para favorecer el crecimiento y el aprendizaje.
- Para estar saludables y evitar enfermedades del corazón, diabetes, presión alta y anemia.

Tengamos en cuenta las siguientes recomendaciones mejorar la nutrición de la familia



2. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo

- El huevo es fuente de proteína de alta calidad y es barato. (se hace énfasis en el remplazo de otros productos más costosos como carne y pollo)
- Consumir todos los días leche y productos lácteos como yogurt, kumis y queso, dado su alto contenido de proteínas y calcio, favorece el crecimiento de huesos y dientes sanos y fuertes en niñas y niños. En los adultos mayores ayuda a la prevención de osteoporosis o descalcificación en los huesos.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

Recomendaciones al momento de consumir productos lácteos



Se hace énfasis en las valoraciones integrales por ciclo vital de Ruta de Promoción y Mantenimiento de la salud con el fin de evaluar estado nutricional y derivar al profesional de nutrición para aquellos pacientes con malnutrición con el fin de evitar trastornos

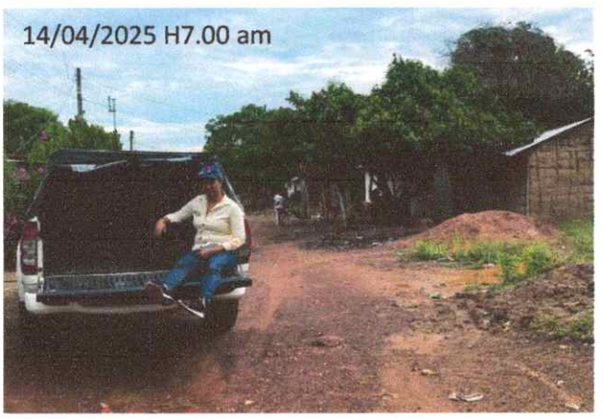
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 2. certificación (perifoneo., audio,) 3. Fotografía con fecha y hora. 4. Audio.		
CODIGO CUPS	I 11403		
REVISADO POR:	Mónica Rico Barrios	**REALIZADO POR:**	Monica Rico Barrios
CARGO:	Profesional universitario	**CARGO:**	Enfermera Profesional
FIRMA:	Monica Rico B.	**FIRMA:**	Monica Rico B.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

EJES ESTRATEGICOS : DETERMINANTES SOCIALES EN SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar tres (3) acciones de información en salud para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno comunitario.





El presidente de la Junta Central del Corregimiento de Boquerón

Certifica:

Que el día 14 de abril del 2025 se realizó un perifoneo en el corrimiento de Boquerón sobre el tema acciones de information en salud para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Columbiana dirigida al entorno comunitario

.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado a los 14 días del mes de abril del 2025.

El presidente de la Junta Central del Corregimiento de Boquerón